

## طرح دوره دوس نظری



### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و مامایی کیلان دانشکده پرستاری و مامایی شرق کیلان

تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد (۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی)	نام و شماره درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان
مدت زمان ارائه درس: ۵۱ ساعت	رشته و مقطع تحصیلی: مامایی - کارشناسی
محل برگزاری: کلاس درس و پراتیک	دروس پیش‌نیاز: ندارد
تلفن و روزهای تماس: ۰۳۲۴۵۲۵۰۴ - سه شنبه و چهارشنبه	نام مسئول برنامه: دکتر فرشته بشارتی
	آدرس ایمیل: fereshteh.besharati@yahoo.com

#### اهداف کلی درس:

- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- آشنایی با محیط، مقررات، وسائل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

#### اهداف احتمالی درس:

- آشنایی دانشجویان با سلامت و بیماری و نیازهای اساسی بشر
- آشنایی دانشجویان با مفاهیم درد ، استرس، خواب و مرگ
- آشنایی دانشجویان با شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی و مجیط بیمار
- آشنایی دانشجویان با مهارت در ارتباطات بالینی
- آشنایی دانشجویان با پذیرش، انتقال و ترخیص مددجو
- آشنایی دانشجویان با گزارش کتبی و شفاهی
- آشنایی دانشجویان با کنترل عفونت و گندزدایی
- آشنایی دانشجویان با عالیم حیاتی
- آشنایی دانشجویان با نیازهای بهداشتی مددجو
- آشنایی دانشجویان با اصول مکانیک بدن

- آشنایی دانشجویان با تغذیه مددجو
- آشنایی دانشجویان بادفع روده ای و ادراری
- آشنایی دانشجویان با اکسیژن درمانی
- آشنایی دانشجویان با دارو درمانی
- آشنایی دانشجویان با ترانسفوزیون
- آشنایی دانشجو با مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی
- آشنایی دانشجویان با حرفه مامایی ، مسئولیتها و مهارت‌های مامایی
- آشنایی دانشجویان بالاصطلاحات رایج مامایی
- آشنایی دانشجو با استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان
- آشنایی دانشجو بانظافت دست قبل زایمان
- آشنایی دانشجو با پوشیدن گان، دستکش و درآوردن آن
- آشنایی دانشجو با پرپ و درپ
- آشنایی دانشجو با مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد
- آشنایی دانشجویان بالاتق عمل و ابزارهای جراحی و انواع نخ های جراحی
- آشنایی دانشجویان با اصول ضدعفونی اتاق عمل و استریلیزاسیون وسائل اتاق عمل
- آشنایی دانشجویان با پوزیشن های جراحی زنان
- آشنایی دانشجو با ست های اتاق عمل زنان(سزارین، کورتاژ، هیسترهیستومی و ...)

نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تئوری) کار در اتاق عمل و زایمان (

جدول زبانه‌ندی ارائه برنامه درس:

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	درس	روش های آموزش	امکانات موردنیاز	عرصه آموزش
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۴	۱۳-۱۵	سلامت و بیماری + نیازهای اساسی بشر + مفاهیم درد ، استرس، خواب و مرگ	دکتر شوری	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۲	۱۴۰۱/۱۲/۸	۱۳-۱۵	شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی + محیط بیمار + پذیرش، انتقال و ترخیص	غامق مخصوصی	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۳	۱۴۰۱/۱۲/۱۰	۱۰-۱۲	مراقبت از زخم و پانسمان آن	غامق شادرووی	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۴	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	۱۳-۱۵	اکسیژن درمانی + کاربرد سرما و گرما	خانم کربلی	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۵	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	۱۳-۱۵	فرایند پرستاری و مهارت در ارتباطات بالینی + گزارش کتبی و شفاها	دکتر شوری	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۶	۱۴۰۲/۲/۶	۸-۱۰	دارو درمانی(اصول آماده کردن و دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی، کشیدن دارو ازویال و آمپول و انواع تزریقات)+ ترانسفسوزیون خون	غامق شادرووی	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۷	۱۴۰۲/۲/۱۳	۸-۱۰	آشنایی با حرفه ماما می، صفات، مسئولیتهای و مهارت‌های ماما، آشنایی پرپ، مینی پرپ و شیودر لیبر، شستشوی ولوو پرینه قبل از معاینه و اینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپیزیاتومی و ...	خانم دکتر علیزاده	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس
۸	۱۴۰۲/۳/۱	۱۳-۱۵	مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی + اصول مکانیک بدن	آقای نعمت‌زاده	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	کلاس

کلاس	کامپیوتر، پروژکتور، وايت برد	سخنرانی و بحث در گروههای کوچک، پرسش و پاسخ	آقای پور غلامعلی	آشنایی با تاق عمل و ابزارهای جراحی، شایع ترین ابزارهای مورد استفاده در پروسیجرهای زنان و مامایی، آشنایی با انواع نخ های بخیه	۱۳-۱۵	۱۴۰۱/۳/۱۰	۹
------	------------------------------	--	------------------	--	-------	-----------	---

**اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (علی)**

ردیف	تاریخ	موضوع جلسه	درس	روش آموزش	امکانات موردنیاز	عرصه آموزش
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۶	کنترل عفونت و گندزدایی و استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان، و شستن دست، پوشیدن گان، دستکش و در آوردن آن	غامک بریل	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۲	۱۴۰۱/۱۲/۱۶۳	علایم حیاتی	غام شادروی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۳	۱۴۰۱/۱۲/۱۰۹۱۵	مراقبت از زخم و پانسمان آن	غام شادروی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۴	۱۴۰۱/۱۲/۲۲۶۲۴	دفع روده ای و ادراری	غامک بریل	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۵	۱۴۰۲/۱/۱۶	اسیژن درمانی و گرما و سرما درمانی	غامک بریل	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۶	۱۴۰۲/۱/۳۰	تغذیه	غام مخصوصی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۷	۱۴۰۲/۲/۶	دارو درمانی (اصول آماده کردن و دادن داروهای تزریقی و غیر تزریقی، کشیدن دارواز و یال و آمپول و انواع تزریقات)	غام شادروی	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۸	۱۴۰۲/۲/۱۳	پرپ، مینی پرپ و شیودر لیبر، شستشوی و لوب پرینه قبل از معاینه واژینال، قبل و بعد از زایمان، بعد از اپی زیاتومی و ...	غامک تر علیزه	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل
۹	۱۴۰۲/۲/۲۰	مهارت های مامادر امور نوزادان (هویت، جابجایی، ساکشن، کلامپ بندناف، اندازه گیری قد، وزن و دورس رو درجه حرارت	غامک تر علیزه	بحث در گروه های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	تجهیزات موجود در اتاق مهارت های بالینی	پرتابل

				استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص (نوزاد)		
پیک	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	آقای دترسوسی	دارو درمانی (انواع تزریقات)	۱۴۰۲/۲/۲۷	۱۰
پیک	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	-	تمرين دانشجو	۱۴۰۲/۲/۳	۱۱
پیک	تجهیزات موجود در اتاق مهارت‌های بالینی	بحث در گروه‌های کوچک، نمایش عملی، طرح سناریو و حل مسئله	آقای نعمت‌زاد	اصول مکانیک بدن	دوشنبه ۱۴۰۲/۳/۸	۱۲

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - د صورتی که مطالعه به کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- 1- Potter,patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepts, Process , and practice, the.ed.-st.Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby, Barbara K. Fundamental Skills and concept in patient care. Philadelphia: Lippincott (last edition)
- 3- Cole, Grace. Fundamentals of nursing: concepts and skills St.Louis:Mosby (last edition)
- 4- Kozier and Erb. Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice.11ed.2020.

۵- پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . مهری فرخنده. آخرین چاپ

۶- اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل. :مهری شمسی و مریم کشاورز، ۱۳۹۲، انتشارات اندیشه رفیع

۷- اصول پرستاری تایلور، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی.ناشر بشری(آخرین چاپ)

۸- اصول پرستاری تایلور روش‌های کار، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی.ناشر بشری(آخرین چاپ)

۹- روش های پرستاری بالینی مليحه سادات موسوی. فروغ رفیعی. آخرین چاپ

۱۰- روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. محترم غبرائی .. آخرین چاپ

و دیگر منابع معتبر روز

## امکانات آموزشی

کامپیوتر و پروژکتور

تجهیزات موجود در اتاق پرایتیک و مهارت‌های بالینی

نحوه ارزشیابی و انجوبارم مربوط به هزارزشیابی:

الف) در طول ترم  ب) پایان دوره 

تاریخ	نمره	روش آزمون
در طول ترم	۲	حضور به موقع و منظم در کلاس های و شرکت فعال در جلسه های کروهی
تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: طبق تعیین دانشکده تاریخ امتحان پایان ترم تئوری: طبق نظر کروه فن	۱۸	امتحان پایان ترم (تئوری و عملی)

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گرده نماین می‌گردد)

هر دانشجوی دوره لازم برایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شیوه‌نامه اسلامی
- حضور به موقع و فعال در کلاس درس
- شرکت در امتحانات میان ترم و پایان ترم تئوری و عملی (عدم حضور دانشجو صفر منظور می‌گردد)
- انجام تکالیف درخواستی هم زمان با پیشرفت درس